

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

CONTENU DE LA FORMATION

- ✓ Introduction à la santé mentale et aux interventions
- ✓ Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- ✓ Le plan d'action pour la dépression
- ✓ Les troubles anxieux
- ✓ Le plan d'action pour les troubles anxieux
Les troubles psychotiques
- ✓ Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- ✓ L'utilisation des substances et le plan d'action

A JOUR DU 09/2026

PUBLIC CIBLE

**SALARIÉ(E) D'ENTREPRISE,
EMPLOYÉ OU PARTICULIER**

PRÉ-REQUIS

AUCUN

DURÉE

**14H DE FACE À FACE
PÉDAGOGIQUE**

PARTICIPANTS

**8 PERSONNES MINIMUM
16 PERSONNES MAXIMUM**

QUALIFICATIONS FORMATEURS

**FORMATEUR ACCRÉDITÉ PSSM
FRANCE**

TARIFS

**2250 EUROS HT INTRA-
ENTREPRISE
250 EUROS HT- INTER ENTREPRISE**

ACCESSIBILITÉ

**CETTE FORMATION EST
ACCESSIBLE AUX PERSONNES
EN SITUATION DE HANDICAP**

MODALITÉ D'ACCÈS ET DÉLAI

**AVEC ACCORD FINANCEUR
30J./SELON DISPONIBILITÉ**

FORMATION

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- **Pédagogie active intégrant : Alternance** d'exposés théoriques (présentation projetée) et d'exercices
- **Supports :** Utilisation de supports adaptés à la formation : diaporama, livret PSSM
- **Outils pédagogique** Un support pédagogique synthétique reprenant les informations de la formations PSSM

EVALUATION

- ✓ **Recueil des besoins et attentes des participants en amont et/ou au démarrage de la formation**
- ✓ **Évaluation tout au long de la formation en lien avec les objectifs pédagogiques**
- ✓ **Participation active aux différentes activités pédagogiques proposées**
- ✓ **Feed-back des pairs et du formateur**
- ✓ **Évaluation à distance de l'impact de la formation**
- ✓ **Questionnaire de satisfaction**



SAS AG SANTE FORMATION
1371 Route de la Chalosse
40400 Meilhan
Siret : 979 516 168 000 15
APE : 85.59B
Capital social de 1000€

contact@ag-sante-formation.fr

05.58.71.89.20

www.ag-sante-formation.fr

Ne pas jeter sur la voie publique



**SANTÉ
FORMATION**