

FORMATION



GESTES ET POSTURES

OBJECTIFS

- **Modifier le comportement des travailleurs face aux risques liés à la manutention manuelle ou au travail posté**
- **Permettre l'identification des situations dangereuses**
- **Mettre en oeuvre des moyens de prévention dans sa situation de travail**

CONTENU DE LA FORMATION

- ✓ **Les accidents du travail et les maladies professionnelles**
Statistiques, facteurs humains et financiers
Obligations réglementaires, responsabilités de l'employeur
- ✓ **Notions d'anatomie, physiologie et pathologie**
Les différents troubles musculo-squelettiques
Leurs conséquences sur la santé
- ✓ **Prévention des risques**
Les principes généraux de prévention
Les différents facteurs d'usure et de fatigue
- ✓ **Principes de base de la manutention**
Maîtriser les principes de manutention
Connaitre les principes d'aménagement des postes de travail
Acquérir les principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- ✓ **Les différents gestes et postures sur le poste de travail**

**CHAQUE FORMATION EST ADAPTÉE AU
SECTEUR D'ACTIVITÉ**

A JOUR DU 01/2026

PUBLIC CIBLE

**SALARIÉ(E) DE L'ENTREPRISE,
EMPLOYÉ OU PARTICULIER
DÉSIRANT SE FORMER**

PRÉ-REQUIS

**AUCUN PRÉ-REQUIS
NÉCESSAIRE**

DURÉE

**1 JOUR/7H DE FACE À FACE
PÉDAGOGIQUE**

PARTICIPANTS

**4 PERSONNES MINIMUM
10 PERSONNES MAXIMUM**

QUALIFICATIONS FORMATEURS

**FORMATEUR GESTES ET
POSTURES
INFIRMIER**

TARIFS

**2100 € HT INTRA-
ENTREPRISE/GROUPE
280 € HT INTER-
ENTREPRISE/PERSONNE**

ACCESSIBILITÉ

**CETTE FORMATION EST
ACCESSIBLE AUX PERSONNES
EN SITUATION DE HANDICAP**

**MODALITÉ D'ACCÈS ET DÉLAI
AVEC ACCORD FINANCEUR
30J./SELON DISPONIBILITÉ**

FORMATION

GESTES ET POSTURES

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- **Pédagogie active intégrant** : études de cas concrets et de situation de travail, ludopédagogie, questions-réponses
- **Supports** : Diaporama d'animation, vidéos, matériel de simulation, guide des données techniques
- **Outils pédagogique** reprenant l'ensemble du contenu de la formation, remis à chaque participant

EVALUATION

- ✓ **Recueil des besoins et attentes des participants en amont et/ou au démarrage de la formation**
- ✓ **Évaluation à distance de l'impact de la formation**
- ✓ **Questionnaire de satisfaction**
- ✓ **Évaluation tout au long de la formation en lien avec les objectifs pédagogiques.**
- ✓ **Participation active aux différentes activités pédagogiques proposées**
- ✓ **Feed-back des pairs et du formateur**



contact@ag-sante-formation.fr

SAS AG SANTE FORMATION
1371 Route de la Chalosse
40400 Meilhan
Siret : 979 516 168 000 15
APE : 85.59B
Capital social de 1000€

05.58.71.89.20

www.ag-sante-formation.fr

Ne pas jeter sur la voie publique



AG
SANTÉ
FORMATION