



# GESTES ET POSTURES

## OBJECTIFS

- Modifier le comportement des travailleurs face aux risques liés à la manutention manuelle ou au travail posté ainsi
- Permettre l'identification des situations dangereuses
- Participer à la recherche et à la mise en œuvre de moyens de prévention directement au sein de l'entreprise

## CONTENU DE LA FORMATION

- ✓ **Les accidents du travail et les maladies professionnelles**  
Statistiques, facteurs humains et financiers  
Obligations réglementaires, responsabilités de l'employeur
- ✓ **Notions d'anatomie, physiologie et pathologie**  
Les différents troubles musculo-squelettiques  
Leurs conséquences sur la santé
- ✓ **Prévention des risques**  
Les principes généraux de prévention  
Les différents facteurs d'usure et de fatigue
- ✓ **Principes de base de la manutention**  
Maîtriser les principes de manutention  
Connaitre les principes d'aménagement des postes de travail  
Acquérir les principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- ✓ **Les différents gestes et postures sur le poste de travail**

### PUBLIC CIBLE

**SALARIÉ(E) DE L'ENTREPRISE,  
EMPLOYÉ OU PARTICULIER  
DÉSIRANT SE FORMER**

### PRÉ-REQUIS

**AUCUN PRÉ-REQUIS  
NÉCESSAIRE**

### DURÉE

**1 JOUR/7H DE FACE À FACE  
PÉDAGOGIQUE**

### PARTICIPANTS

**4 PERSONNES MINIMUM  
10 PERSONNES MAXIMUM**

### QUALIFICATIONS FORMATEURS

**FORMATEUR GESTES ET  
POSTURES**

### TARIFS

**SUR DEMANDE**

### ACCESSIBILITÉ

**CETTE FORMATION EST  
ACCESSIBLE AUX PERSONNES  
EN SITUATION DE HANDICAP**

### MODALITÉ D'ACCÈS ET DÉLAI

**AVEC ACCORD FINANCEUR  
30J./SELON DISPONIBILITÉ**

# FORMATION

# GESTES ET POSTURES

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- **Pédagogie active intégrant**  
Etudes de cas concret  
Mises en situations  
Questions-Réponses
- **Supports:**  
Diaporame d'animation  
Matériel pédagogique

## EVALUATION

- ✓ **Receuil des besoins et attentes** des participants
- ✓ **Evaluation tout au long de la formation** en lien avec les objectifs pédagogiques
- ✓ **Participation active** aux différentes activités pédagogiques  
Capacité à remettre en question ses pratiques professionnelles
- ✓ **Feedback** des pairs et du formateur lors des mises en pratiques
- ✓ **Questionnaire de satisfaction**



[www.ag-sante-formation.fr](http://www.ag-sante-formation.fr)

**05.58.71.89.20**